

09.10.2022	day	Program	trek from	trek to	altitude meters UP	altitude meters DOWN	stage length	altitude start	altitude goal
10.10.2022	2 days:	Let do Nepálu přes Dubai – Káthmándú, přesun na hotel, vyřízení povolení vstupu do NP lety FZ 1782+FZ 539	arrival Káthmándú, hotel, sightseeing, shopping		acc. to Mapy.cz				
11.10.2022	1. day:	Let Káthmándú – Tumlingtar (410 m), trek do Kartigeghat/Kattike Gath (360 m). Během letu scenérie s výhledem na Everest a Makalu. Přistání v krásném zeleném údolí, kde se setkáme s nosiči. Odpoledne vycházíme na trek kolem banánovníků a pomerančovníků.	flight: Káthmándú – Tumlingtar (410 m) by car : Tumlingtar - Chewabesi trek : Chewabesi	Kartigeghat/Kattike Gath	360 m	426 m	12.0 km	404 m	339 m
12.10.2022	2. day:	Bambusovými lesy, pomerančovými háji... barevnost a rozmanitost zdejší flóry je unikátní. Přes mnoho vesniček s typickými trámovými domečky se dostaneme do Ghote Bazar/Gothe Bazar 700 m.	Kartigeghat/Kattike Gath	Ghote Bazar/Gothe Bazar	1 041 m	709 m	10.9 km	339 m	674 m
13.10.2022	3. day:	Překračujeme mnohé potoky s bambusovými mosty, teplota stále vysoká, v noci okolo 12°C, cíl vesnice Phedi 1 530 m.	Ghote Bazar/Gothe Bazar	Phedi	1 311 m	452 m	12.5 km	674 m	1 562 m
14.10.2022	4. day:	přesun do vesnice Salpa / Gurase kousek pod sedlem Salpa Bhanjyang (KULAPANG) 3 350 m	Phedi	Salpa / Gurase	1 460 m	58 m	5.7 km	1 562 m	2 923 m
15.10.2022	5. day:	Přes sedlo Salpa Bhanjyang (KULAPANG) 3 350 m, klesání zalesněnou oblastí dosáhneme velmi civilizované sherpské vesnice Guidel/Gudel 2 000 m. (sprcha, restaurace, obchod) – cestou uvidíme mnoho různobarevných políček.	Salpa / Gurase	Guidel/Gudel	985 m	1 950 m	15.4 km	2 923 m	1 972 m
16.10.2022	6. day:	Prudkým klesáním k mostu přes řeku Hungu Khola 1 450 m, odpoledne dorazíme k nádherně situovanému klášteru Boskom Gompa 2 380 m ve vesnici Khiraule	Guidel/Gudel	Boskom Gompa / Khiraule	1 199 m	651 m	8.1 km	1 972 m	2 528 m
17.10.2022	7. day:	Výstup do Chalem Karka /Cholemo Kharka 3 580 m	Boskom Gompa/Khiraule	Chalem Karka /Cholemo Kharka	1 080 m	59 m	7.0 km	2 528 m	3 520 m
18.10.2022	8. day	rest day if necessary	rest day / acclimatisation IF NECESSARY						
19.10.2022	9. day:	Opouštíme obydlené oblasti dlouhým horským hřebenem až do výšky nad 4.000 m, výhled na průzračná jezera Panch Pokhari 4 440 m – posvátná jezera, destinace poutníků.	Chalem Karka /Cholemo Kharka	Panch Pokhari / Khola Karka	1 000 m	270 m	5.5 km	3 520 m	4 250 m
20.10.2022	10. day:	Sestup do Kothe 3 630 m. Zde se napojíme na frekventovanou trasu Lukla - Mera Peak.	Panch Pokhari / Khola Karka	Kothe	300 m	950 m	8.0 km	4 250 m	3 570 m
21.10.2022	11. day:	Stoupání údolím Hunku – alpské louky a pastviny, na konci údolí lodžije Tagnag 4 250 m, kde se běžně setkávají horolezecké výpravy z celého světa. Výstup k ledovcovému plesu.	Kothe	Tagnag	691 m	0 m	8.3 km	3 570 m	4 261 m
22.10.2022	12. day:	Kolem jezera Sabai a ledovce Dig morénovou krajinou na krásné odpočinkové místo pod obvykle přelidněnou alpskou loukou Khare 4 870 m.	Tagnag	Khare	621 m	0 m	5.2 km	4 261 m	4 882 m
23.10.2022	13. day:	Odpočinkový a aklimatizační den, individuální výšlap v okolí.	rest day / acclimatisation Mera La						
24.10.2022	14. day:	Z Khare přes ledovec Mera do průsmyku Mera La 5.415 m, nocleh v campu	Khare	Mera Peak B.C.	548 m	17 m	2.2 km	4 882 m	5 430 m
25.10.2022	15. day:	Mera La B.C. 5.415 m, nocleh v Mera Peak High Camp 5 880 m, výhled na šesti, sedmi i osmitisícové horskými štíty.	Mera Peak B.C.	Mera Peak High Camp	450 m	89 m	4.6 km	5 430 m	5 880 m
26.10.2022	16. day:	Mera Peak High Camp – Mera Peak 6.461 m – Khare (5 – 6 h výstup a 3 – 4 h sestup). Start časně ráno sněhovými svahy až na vrchol, z vrcholu překrásný výhled na pět osmitisícových vrcholů. Sestup stejnou cestou, shledání s ostatními v Khare. Rajbas: Samotný vrchol je 10 metrový strmý výšvih, kam standardně nevystupujeme pro velké riziko, ale zůstáváme pod ním.	Summit day : Mera Peak High Camp - Mera Peak - Khare		594 m	1 592 m	4.5 km	5 880 m	6 474 m
27.10.2022	17. day:	Rezervní den pro výstup.	Summit day - reserve						
28.10.2022	18. day:	Přesun do Lukly: Khare – Khote	Khare	Kothe	18 m	1 335 m	13.5 km	4 882 m	3 570 m
29.10.2022	19. day:	Kothe – Thuli Kharka	Kothe	Thuli Kharka	1 115 m	477 m	6.8 km	3 570 m	4 203 m
30.10.2022	20. day:	Thuli Kharka – Zatrwa Pass 4 590 m – Lukla 2 850 m	Thuli Kharka	Lukla (over Zatrwa Pass)	609 m	1 968 m	10.0 km	4 203 m	2 854 m
31.10.2022	21. day:	Rezervní den v Lukle ?!							
01.11.2022	22. day:	Let z Lukly do Káthmándú, pobyt v Káthmándú.	flight : Lukla - Káthmándú		nebo při ušetřeném dni (...) kousek treku směr Everest, ale pozor, nutná rezerva na odlet z Lukly, nemusí být počasí.				
02.11.2022	23. day:	Starodávná královská města Patan a Bhaktapur, – paláce, chrámy, vyhlášené bazary, typické ulice...	sightseeing KTM						
03.11.2022	24. day:	Starodávná královská města Patan a Bhaktapur, – paláce, chrámy, vyhlášené bazary, typické ulice...	sightseeing KTM						
04.11.2022	25. day:	Starodávná královská města Patan a Bhaktapur, – paláce, chrámy, vyhlášené bazary, typické ulice...	sightseeing KTM						
05.11.2022	26. day:	Zpáteční let Káthmándú – Dubai - Praha / FZ 572 + FZ 1781	departure KTM		13 382 m	11 003 m	140.2 km		